

# Chiesa Viva

Anno XIV - n° 10 – 10 Marzo 2024

Santi Gervaso e Protaso	0331 551324
Gesù Crocifisso	0331 554446
Visit. di Maria SS. a s. Elisabetta	0331 551385
Ss. Lorenzo e Sebastiano	0331 551452
Oratorio s. Stefano	0331 551587

Informatore della Comunità Pastorale S. Ambrogio - Parabiago  
Sito Internet: [www.chiesadiparabiago.it](http://www.chiesadiparabiago.it)  
Streaming Sante Messe: canale video



Ss. Gervaso e Protaso



Gesù Crocifisso



Visitazione di Maria SS. a S. Elisabetta



Ss. Lorenzo e Sebastiano



In quel tempo, Gesù passando vide un uomo cieco dalla nascita; sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse:

**DOMENICA 10 MARZO**  
**+ IV DOMENICA**  
**DI QUARESIMA**  
Liturgia delle ore  
quarta settimana

Es 33,7-11a; Sal 35; 1Ts 4,1b-12;  
Gv 9,1-38b

**LUNEDI' 11 MARZO**

Gen 25,19-26; Sal 118;  
Pr 22,17-19,22-25; Mt 7,1-5

**MARTEDI 12 MARZO**

Gen 25,27-34; Sal 118;  
Pr 23,29-32; Mt 7,6-12

**MERCOLEDI' 13 MARZO**

Gen 32,23-33; Sal 118; Pr 24,3-6;  
Mt 7,13-20

**GIOVEDI' 14 MARZO**

Gen 35,9-20,22b-26; Sal 118;  
Pr 25,1; 27,9-11a; Mt 7,21-29

**VENERDI' 15 MARZO**

GIORNO ALITURGICO

**SABATO 16 MARZO**

Gli 3,1-5; Sal 88; Rm 8,12-17b; Mt  
19,13-15

## PREGHIERA QUARESIMALE

di don Maurilio Frigerio

Il Vangelo di oggi (5 marzo) vede l'ammonimento di Gesù a non credere di pregare "a forza di parole". **Dovremmo riflettere più spesso sulla preghiera.**

-Preghiera rischia di essere un termine "abusato" o addirittura "inflazionato" riflettiamo molto prima di accostarci all'esercizio della preghiera.

-Un monaco russo, autore dei "Racconti di un pellegrino russo", diventa maestro di preghiera rinchiudendola nella giaculatoria spesso ripetuta durante la giornata. E' un modalità che ci ricorda che, se la preghiera non diventa "carne della tua carne" e "osso delle tue ossa", non ti appartiene.

-Gesù nota che i farisei pregano "agli angoli delle piazze per essere ammirati dagli uomini" e dice che **la preghiera autentica nasce dal segreto** di una mente e di un cuore rivolti a Dio.

-**La tradizione monastica** ci indica la Sacra Scrittura come maestra e fonte inesauribile della preghiera. Perché non riusciamo ad attingere questa ricchezza che è da due millenni a nostra disposizione?

-**I Padri del deserto** indicano nella "ruminatio", ossia, nella meditazione della Parola, una delle modalità per farla nostra. Basta rileggere uno dei 150 salmi biblici e memorizzarne un versetto, una invocazione, una richiesta di perdono.

-**Il Libro dei Salmi** che la liturgia propone sia nella recita quotidiana della "liturgia delle ore", sia nel salmo responsoriale è una "scuola sempre aperta per la preghiera". Perché non frequentarla assiduamente e quotidianamente?

-**S. Agostino** suggerisce di riprendere la Parola di Dio in molte modalità usuali che non sempre valorizziamo a pieno. Scrive "Chi canta, prega due volte". Uniamo la bellezza del canto alla preziosità della Parola.

-Tutti sappiamo che **la preghiera fiorisce sulle labbra di chi ha una sofferenza** nel cuore. E perché non c'è altrettanta sollecitudine quando godiamo di un momento gioioso?

- Molte volte ho goduto della **testimonianza di persone** che, in una chiesa, in un convento, in una piazza di fronte a una chiesa "sostano in silenzio". Mi vien da dire che il silenzio orante è troppo prezioso per non essere praticato da noi. Perdiamo un'occasione di preghiera silenziosa che consola il cuore e la vita.

-Quaresima è anche **occasione per riscoprire l'esercizio della preghiera**: comincia subito e non te ne pentirai.

*La parola del Prevosto*

## QUARESIMA

### Domenica 10 marzo - Esercizi di Sinodalità

2° incontro in Prepositurale dalle ore 16.30.  
La tematica sarà "Giovani e Vescovi", testimonianze di questo dialogo che si è tenuto nella nostra Diocesi.  
**Seguirà alle ore 18.00 la Santa Messa con il Vespero.**

### Venerdì 15 marzo - Giornata penitenziale -

Nella chiesa parrocchiale di **Ravello**, **Confessioni con orario continuativo dalle ore 16.00 alle ore 22.00**

#### Rendiconto:

**Entrata** - Cena Povera € 920,00

**Uscite** - energia elettrica € 3.962,00



#### PREPARIAMO INSIEME L'ULIVO PASQUALE

- Si avvicina la Domenica delle Palme con la benedizione dei rami di ulivo e la processione della domenica delle Palme di domenica 24 marzo.
- Coloro che volessero aiutarci nel mettere a disposizione dei rami di ulivo li possono portare all'ingresso del cinema Oratorio a partire da domenica 17 marzo.
- Nella settimana dal 17 marzo in poi ci troveremo presso il salone del cinema per il confezionamento delle buste Ulivo.
- L'Ulivo pasquale sarà distribuito nei giorni di sabato 23 marzo (Santa Messa delle 18.30) e nelle Sante Messe di domenica 24 marzo.



**GRAZIE A TUTTI COLORO CHE SI PRESTANO PER LA COMUNITA'**

## NOTIZIE DALL'ORATORIO

- domenica 10 marzo:  
catechismo **II elementare** (Messa delle 10.00 + incontro in oratorio fino alle 12.00).  
Dalle 15.30, oratorio aperto per gioco libero
- mercoledì 13 marzo:  
catechismo **III elementare** dalle 16.45
- venerdì 15 marzo: Via Crucis alle 16.45 in chiesa. A seguire, catechismo **IV elementare** fino alle 18.
- domenica 17 marzo:  
catechismo **II elementare** (Messa delle 10.00 + incontro in oratorio fino alle 12.00). Incontro delle **Giovani famiglie**, con pranzo.  
Al pomeriggio, **FESTEGGIAMO I PAPA'!!!**  
Merenda "speciale" alle ore 16.00 in oratorio e alle 17.00 spettacolo teatrale: **"Il fantasma del castello"**, per bambini e adulti.

## GRANDE VENDITA DI UOVA DI PASQUA

a favore delle iniziative del nostro Oratorio

Possibilità di prenotare le uova via Whatsapp al n 353 4669823 entro l'8 marzo. Ritiro presso il bar dell'Oratorio da lun. 11 a ven. 15 (16.00-18.00)

**SABATO 9 MARZO (Messa Vigilare) & DOMENICA 10 MARZO dopo le Ss.Messe**

## Parrocchia Santi Martiri-Lorenzo e Sebastiano

Mail Parrocchia: [donluigi70@gmail.com](mailto:donluigi70@gmail.com)  
Tel.0331551452

### DOMENICA 10 QUARTA DI QUARESIMA

Ore 8,00 Santa Messa

Ore 10,30 SANTA MESSA

### Venerdì 15 GIORNO DI MAGRO

Ore 8,30 - Via Crucis

Ore 16,45 - Via Crucis

Dalle 16 alle 22 GIORNATA PENITENZIALE A RAVELLO  
POSSIBILITA' DI CONFESSIONE con tutti i Sacerdoti

*Il nostro Arcivescovo ogni giorno ci propone tre minuti di riflessione.  
Possiamo unirvi alla preghiera con il nostro telefonino digitando "CREDO Arcivescovo"*

Sabato 16

dalle ore 16 alle 17,30 ESPOSIZIONE EUCHARISTICA  
POSSIBILITA' DI SANTE CONFESSIONI  
Ore 18,00 - Santa Messa Vigilare

### DOMENICA 17 QUINTA DI QUARESIMA

Ore 8,00 - Santa Messa

Ore 10,30 SANTA MESSA

Presentazione dei Cresimandi e Consegna della Legge dell'Amore ai ragazzi di quinta



**VENDITA DELLE UOVA per il comitato Maria Letizia Verga**

## ORATORIO SAN LORENZO

DOMENICA 10 MARZO

IV DI QUARESIMA ore 10.30 SANTA MESSA  
consegna adesivo

### IN ORATORIO NEL POMERIGGIO

ORE 16.00 LABORATORIO PER LA FESTA DEL PAPA' *per i più piccoli bigliettino* LABORATORIO PER LA FESTA DEL PAPA' bigliettino



gioco .....e poi giochi!!!!  
A ROTAZIONE A ROTAZIONE  
20 - 5 - 20  
gioco  
4 cantoni/castellone/pallavolo/calcio

VI ASPETTIAMO

In questa Quaresima **CONVERTIAMOCI: "Gesù, ti seguirò così..."**

**"GUARDA..."** le persone vicino a te, cerca di conoscerle meglio e non essere indifferente, amale e aiutale, non giudicarle e non farti forte di ciò che sei, esprimi ciò che pensi e agisci senza avere paura degli altri. Impegnati a "ristrutturare" il nostro modo di essere Chiesa... in attesa dell'apertura della chiesa.



**DOMENICA 10 Marzo 2024 - 4ª Domenica di QUARESIMA**

ore 9.45 Catechesi 5ª **ELEMENTARE** in chiesa a **VILLAPIA**  
ore 16.30 chiesa Santi Gervaso e Protaso

**"Tavolo di dialogo Giovani e Vescovi"**

*Testimonianza di giovani dopo l'incontro in Duomo*

**Venerdì 15 Marzo 2024 (Giorno di magro)**

ore 9.00 a **VILLASTANZA**

ore 15.00 a **VILLAPIA**

ore 16.45 in **ORATORIO**

ore 16 - 22 a **RAVELLO**

**VIA CRUCIS** (Centro don Carlo Sada)

**VIA CRUCIS per tutti**

**VIA CRUCIS RAGAZZI (Elementari e Medie)**

*Impegno caritativo: portare RISO per Caritas*

**SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE**

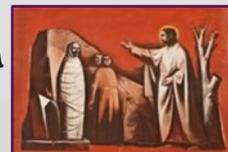
**DOMENICA 17 Marzo 2024 - 5ª di QUARESIMA**

ore 9.45 Catechesi 4ª **ELEMENTARE** in chiesa a **VILLAPIA**

ore 16.30 chiesa Santi Gervaso e Protaso

**"Camminare insieme: una missione impossibile?"**

don Massimiliano Scandroglio (*biblista*)



**AAA Cercansi - Donne e Uomini per preparare le prossime Feste Patronali 2024**

Parrocchia Gesù Crocifisso - Ravello

Parrocchia: ravello@chiesadimilano.it  
tel. 0331.55.44.46

**Quaresima 2024 In cammino con Gesù verso la Pasqua!**

**15 marzo 2024**

**Venerdì Penitenziale**

ore 6,30 Preghiera del mattino  
e colazione in oratorio

ore 8,30 Via crucis

ore 15,00 Quaresimale (casalinghe/ pensionati)

**Dalle ore 16,00  
fino alle 22,00  
nella nostra chiesa  
Gesù Crocifisso  
i sacerdoti della  
Comunità Pastorale  
sono presenti per**



**le Confessioni pasquali**

**Domenica 31 marzo**

**Pranzo di Pasqua  
in Oratorio!**

**Menu:**

**Antipasti** - Torta rustica pasqualina (sfoglia ricotta  
spinaci uova) Affettato

**Primo** - Cavatelli con pesto alla trapanese ( pomodori  
freschi aglio basilico mandorle grana)

**Secondo** - Bombette di lonza prosciutto  
e formaggio con patate gustose

**Dolce** - Fondente al cioccolato con panna montata  
Caffè e acqua

**Menu bambini:**

Pasta al pomodoro

Petto di pollo alla milanese e patate al forno

Dolce del menù

Adulti euro 23

Bambini (Scuola materna/elem.) euro 12

Bevande Escluse - Prenotazione obbligatoria  
entro e non oltre **DOMENICA 24 marzo 2024**

con **WHATSAPP** o **CELL 327.974.7430 Francesca**

# COMUNITA' PASTORALE S. AMBROGIO

## Comunità Pastorale Cittadina

### QUARESIMA CITTADINA MARZO 2024

#### **Domenica 10 marzo** - Esercizi di Sinodalità

2° incontro in Prepositurale dalle ore 16.30.

La tematica sarà "Giovani e Vescovi", testimonianze di questo dialogo che si è tenuto nella nostra Diocesi.

Seguirà alle ore 18.00 la Santa Messa con il Vespero.

#### **Domenica 17 marzo**

3° incontro in Prepositurale dalle ore 16.30

**Don Massimiliano Scandroglia** presenterà la riflessione sulle "Radici bibliche della Sinodalità".

Seguirà alle ore 18.00 la Santa Messa con il Vespero.

### Venerdì quaresimali nelle parrocchie

**15/03** - 4° Giornata Penitenziale  
a Ravello dalle 16.00 alle 22.00

**22/03** - 5° Via Crucis Cittadina per tutti

**29/03** - 6° Via Crucis nelle parrocchie

## Pastorale giovanile della comunità

### PreAdo:

- sabato 16 marzo: incontro per la III media (18.00 - 19.30). Pellegrinaggio ad ASSISI per II media

### Ado:

- lunedì 11 marzo: incontro, ore 21.00

### 18/19enni:

- VITA COMUNE: da domenica 11 a cena, fino a mercoledì 13 a pranzo.

### Giovani:

- domenica 10 marzo: incontro-testimonia di alcuni giovani della Diocesi che sono stati coinvolti in un dialogo con i Vescovi lombardi su alcuni temi "caldi": affetti, lavoro, ecologia, liturgia. Ore 16.30 in chiesa SS. Gervaso e Protaso. A seguire, Vespero e cena.
- venerdì 15 marzo: possibilità di Confessioni in chiesa in vista della Pasqua (dalle 16.00 alle 22.00)
- domenica 17 marzo: Vespero e cena



## La Comunità Pastorale S. Ambrogio-e le sue OPERE DI CARITA'



Come consuetudine di ogni

**QUARESIMA,  
il GRUPPO UNITALSI.**

per sabato 16 e domenica 17 marzo,  
**OFFRE CONFEZIONI DI PASTA A 10 € e  
BOTTIGLIA DI OLIO EXTRAVERGINE  
DEL GARDA a € 13,50**

*Vi aspettiamo dopo le Sante Messe.*

La Corale San Lorenzo e Sebastiano  
presenta

## Ai Piedi della Croce

Parole e musica...

Meditazione musicale

Organista  
M. Francesco Musazzi  
Direttore  
M. Davide Lando

Sabato 23 marzo ore 21.00  
Chiesa SS. Lorenzo e Sebastiano  
San Lorenzo di Parabiago (MI)

**SONO ANCORA DISPONIBILI POSTI PER  
CENACOLO E SAN MAURIZIO DEL 20 APRILE,  
CAPPELLA SCROVEGNI A PADOVA  
DEL 25 MAGGIO - Telefonare a Don Luigi 3474876777**

# VIVERE LA GIOIA DI "CAMMINARE INSIEME"

Venerdì 15 Marzo 2024 (dalle ore 16.00 alle ore 22.00) - Chiesa di RAVELLO

Tempo per celebrare il Sacramento della Riconciliazione in questa Quaresima 2024

---

*Questo è un "percorso spirituale" per essere pronto/a a celebrare il Sacramento della Riconciliazione in modo autentico. Nei giorni precedenti mettiti in preghiera e in ascolto della Parola così che l'incontro con Gesù Medico e Salvatore nel Sacramento sia vissuto con cuore aperto a ricevere il Perdono del Signore.*

## **"GESÙ, MI METTO IN PREGHIERA DAVANTI A DIO PADRE"**

Padre e Signore degli uomini,  
nel tuo immenso amore hai mandato a noi il Medico dei nostri mali, il tuo Figlio Unigenito.  
Fa' che questa Quaresima sia tempo di grazia per me e per la mia Comunità.  
Fa' che celebriamo questo Sacramento come occasione per essere guariti da ogni ferita di colpa.

## **"GESÙ, TI RINGRAZIO PER I DONI CHE MI HAI DONATO IN QUESTE SETTIMANE, MA SOPRATTUTTO PERCHÉ MI DONI DI ESSERE CHIESA CON ALTRI FRATELLI E SORELLE"**

*(usa tue parole)*

## **"GESÙ, MI METTO IN ASCOLTO DELLA TUA PAROLA"**

**Lettera di san Paolo Apostolo agli Efesini** (Efesini 4, 1-7)

Fratelli, io, prigioniero a motivo del Signore, vi esorto:

comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell'amore, avendo a cuore di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace.

Un solo corpo e un solo spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. Un solo Dio e Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti.

A ciascuno di noi, tuttavia, è stata data la grazia secondo la misura del dono di Cristo.

## **"GESÙ, MOSTRAMI COME PECCO CONTRO DIO E CONTRO LA COMUNITÀ"**

### **1. Camminare insieme è condividere con altri cristiani un'unica fede/speranza/vocazione/Battesimo**

*"Un solo corpo e un solo spirito,  
come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione;  
un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo.  
Un solo Dio e Padre di tutti, che è al di sopra di tutti,  
opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti." (Efesini 4,4 - 6)*

Come uso i momenti che mi vengono offerti dalla mia Comunità per crescere nella fede: la Messa domenicale, le Catechesi, l'Adorazione, la Via Crucis, le preghiere comunitarie...?

La mia fede non è forse troppo "mia"... perciò poco "cristiana" perché troppo "individuale"?  
Quando prego mi sento unito/a alla Chiesa e ai fratelli e alle sorelle della mia Comunità?

**2 Vivere nella Comunità con atteggiamenti costruttivi**

*“Comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell’amore, avendo a cuore di conservare l’unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace.” (Efesini 4,1 - 3)*

“Ti ringrazio di avermi fatto cristiano/a...”: come ringrazio il Signore e la Comunità?

Sono umile oppure “mi impongo sugli altri”?

Sono dolce e accogliente oppure duro/a e selettivo/a?

Sono misericordioso/a oppure tengo rancore?

“Lascio correre” e rilancio oppure “sono sempre negativo/a”?

Semino pace in Comunità oppure divido e creo fazioni?

Sono impegnato/a a costruire relazioni belle e gioiose tra le persone oppure parlo male?

Con quanta generosità contribuisco alla buona riuscita di raccolte e iniziative caritative?

Favorisco il cammino di unità tra le Parrocchie della Città oppure “resisto” e freno?

**3 Vivere la propria responsabilità di cristiano/a in ogni ambiente e nella Comunità.**

*“A ciascuno di noi, tuttavia, è stata data la grazia secondo la misura del dono di Cristo.” (Efesini 4,7)*

Sono cosciente dei doni ricevuti e li tengo vivi? Li “rafforzo” pregando e leggendo il Vangelo?

Come li “spendo”... in famiglia, sul lavoro, in città...

Come offro il mio contributo concreto alla mia Comunità cristiana?

Come rispondo all’invito a far parte del Consiglio Pastorale, a Commissioni, a Responsabilità...

Come aiuto la mia Comunità ad aprirsi a tutti, alle famiglie di Parabiago e ai poveri?

**“GESÙ, CHIEDO PERDONO A DIO PADRE E ALLA COMUNITÀ”**

Guarda pietoso, o Dio Padre, a me e a noi tuoi servi di questa Comunità Pastorale.

Nella tua immensa bontà perdonaci.

La Passione e la Morte del tuo Figlio Gesù ci ha redenti,  
ma noi siamo ancora gravati dal peso delle nostre colpe.

Fa’ che ora, che riconquisteremo la remissione dei peccati in virtù dello Spirito rinnovatore,  
siamo, nella tua Chiesa e per tutti, segni luminosi della tua inesauribile misericordia.

***Ora accostati al prete/Gesù  
per Confessare il tuo peccato  
e ricevere Consolazione e Assoluzione***

**“GESÙ, TI PREGO PER LA NOSTRA COMUNITÀ PASTORALE”**

Dio, che tutto fai concorrere al bene di quanti ti amano,  
infondi nei cuori di tutti i membri della nostra Comunità pastorale  
l’impeto irresistibile della tua carità,

perché nessuna tentazione spenga i desideri di unità e di missione  
che lo Spirito Santo infonde in ognuno di noi secondo la Grazia di Cristo.

Insegnaci a “camminare insieme” per creare occasioni di grazia alla nostra città. Amen.

**“GESÙ, SCELGO UN IMPEGNO PER FARE LA MIA PARTE IN COMUNITÀ”**

*(potresti chiedere aiuto nel colloquio col prete...)*

***Padre nostro***