Chiesa Viva

Anno XVI - n° 10 – 15 Marzo 2026

Informatore della Comunità Pastorale S. Ambrogio - Parabiago
Sito Internet: www.chiesadiparabiago.it
Streaming Sante Messe: canale video

Santi Gervaso e Protaso	0331 551324
Gesù Crocifisso	0331 554446
Visit. di Maria SS. a s. Elisabetta	0331 551385
Ss. Lorenzo e Sebastiano	0331 551452
Oratorio s. Stefano	0331 551587

Ss. Gervaso e Protaso

Gesù Crocifisso

Visitazione di Maria SS. a S. Elisabetta

Ss. Lorenzo e Sebastiano

DOMENICA 15 MARZO
✚ IV DOMENICA DI QUARESIMA DEL CIECO
Liturgia delle ore quarta settimana
Es 34, 27-35,1; Sal 35 (36); 2Cor 3, 7-18; Gv 9,1-38b

LUNEDI' 16 MARZO
Gen 25,19-26; Sal 118; Pr 22,17-19.22-25; Mt 7,1-5

MARTEDI 17 MARZO
Gen 25,27-34; Sal 118; Pr 23,29-32; Mt 7,6-12

MERCOLEDI' 18 MARZO
Gen 32,23-33; Sal 118; Pr 24,3-6; Mt 7,13-20

GIOVEDI' 19 MARZO
S. GIUSEPPE, SPOSO B.V. MARIA
Solennità - Liturgia delle ore propria
Sir 44,23g-45,2a.3d-5d; Sal 15; Eb 11,1-2.7-9.13a-c.39 - 12, 2b; Mt 2,19-23

VENERDI' 20 MARZO
GIORNO ALITURGICO

SABATO 21 MARZO
Gl 3,1-5; Sal 88; Rm 8,12-17b; Mt 19,13-15

DOMENICA 22 MARZO
✚ V DOMENICA DI QUARESIMA DI LAZZARO
Liturgia delle ore prima settimana
Es 14, 15-31; Sal 105 (106); Ef 2, 4-10; Gv 11,1-53

MISSIONE DI PACE

di don Maurilio Frigerio

A livello mondiale sembrano scomparse le "missioni di pace", le nazioni che inviano aiuti di vario genere alle nazioni o nuclei interforze che garantiscano rapporti corretti fra le nazioni. Sembra sia che non si possa più tutelare la pace.

La Chiesa-Istituzione parla sempre di promozione della pace, ma forse non basta. Gli appelli di Papa Leone sono inequivocabilmente un richiamo alla pace fra i popoli. Papa Leone ha detto: "Cessi il fragore delle bombe, tacciano le armi e si apra uno spazio di dialogo" (Angelus 8/03/2026).

La pace inizia da un cuore nuovo. Senza conversione interiore manca l'alfabeto della pace. La riscoperta dell'interiorità, come scrive S. Agostino, ci farà riscoprire la natura umana profonda di ciascuno di noi.

"In interiore homine habitat veritas". Cioè "Dentro l'uomo emerge la Verità profonda". Se non si è disposti a un pellegrinaggio interiore difficilmente si camminerà nella strada del rispetto della persona e dei popoli stessi.

La pace inizia dall'affermazione della giustizia sociale, dal riconoscimento del valore di tutte le genti a una vita dignitosa, del rispetto tra le nazioni.

Un altro invito chiaro dovrebbe essere quello a "disarmare le parole". Da un fraintendimento nasce l'incomprensione che può sfociare in atteggiamenti di sopraffazione e violenza. Anche nella nostra società c'è la piaga della violenza personale, domestica e sociale.

Compito di chi crede è quello di testimoniare umilmente la forza dell'ascolto che diventa dialogo e gesto virtuoso di disponibilità. Ove ci sono scelte di bene occorre essere presenti e disponibili. Non ci sono alibi al riguardo.

La pace tra le nazioni compete sì ai governanti e ai responsabili delle nazioni, ma comincia dal basso. Ci deve stare a cuore l'atteggiamento di chi governa con saggezza e lungimiranza, con dedizione e onestà di fondo. Occorre sostenere progetti solidali che danno fiducia ai popoli e dicono no ad ogni sfruttamento palese o nascosto.

Il Vangelo di Gesù propone una vita buona e indica la strada della condivisione, della rinuncia al superfluo, della dedizione, senza calcoli, al prossimo che ci sta accanto. Farsi prossimo è un comando evangelico prioritario.

Gesù si è fatto prossimo alla nostra condizione umana fino ad assumerla dalla nascita alla morte di croce. Gesù ha assunto la natura umana e divina al tempo stesso. E' Figlio di Dio in pienezza proprio perché ha fatto dono di tutto se stesso.

I cristiani parlano al mondo perché sono "esperti in umanità", come San Paolo VI ha detto nel discorso all'ONU del 1968. Diceva Papa Paolo VI a chiare lettere: "Mai più la guerra" (4 ottobre 1965) e aggiungeva: "La pace, la pace deve guidare le sorti dei popoli e dell'intera umanità!"

Il grido di Papa Paolo VI non è stato ascoltato, ma le sue parole sono un monito per noi e per l'umanità del terzo millennio: "L'umanità deve porre fine alla guerra, o la guerra porrà fine all'umanità".

Dobbiamo scegliere da che parte stare e non smettere mai di pregare per ottenere il dono della pace fra i popoli e le nazioni.

LA PAROLA DEL PREVOSTO

Parrocchia Santi Gervaso e Protaso

Parrocchia: serviziparrocchiali@libero.it
Tel. 0331 551324

PER TUTTA LA QUARESIMA
Recita delle Lodi mattutine prima delle Sante Messe feriali

Domenica 15 - Ore 17.00 - QUARESIMALE PER TUTTI
con esperti della salute mentale del territorio
Venerdì 20 - Giornata Penitenziale in Prepositurale dalle 17 alle 22
Sabato 21 - ore 21 - Concerto Lions Club Parabiago Host in Prepositurale
Domenica 22 - Ore 17.00 - QUARESIMALE PER TUTTI
con don Massimiliano Scandroglio
Biblista diocesi di Milano

PREPARIAMO INSIEME L'ULIVO PASQUALE

-Si avvicina la Domenica delle Palme con la benedizione dei rami di ulivo e la processione della domenica delle Palme di domenica 29 marzo.
-Coloro che volessero aiutarci nel mettere a disposizione dei rami di ulivo li possono portare all'ingresso del cinema Oratorio a partire da lunedì 16 marzo.
-Dal 20 marzo in poi ci troveremo presso il salone del cinema per il confezionamento delle buste Ulivo.
-L'Ulivo pasquale sarà distribuito nei giorni di sabato 28 marzo (Santa Messa delle 18.30) e nelle Sante Messe di domenica 29 marzo.

GRAZIE A TUTTI COLORO CHE SI PRESTANO PER LA COMUNITA'

ANNIVERSARI DI MATRIMONIO (5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60)
Giovedì 30 aprile ore 21.00 - incontro di preghiera in chiesa.
Domenica 3 maggio ore 11.30 - S. Messa
Le adesioni per gli anniversari vanno inviate a:
serviziparrocchiali@libero.it - oppure tel. 0331 551324

NOTIZIE DALL'ORATORIO

- domenica 15 marzo: S. Messa ore 10.00 + catechismo II elementare. Nel pomeriggio laboratorio creativo e di pasticceria aperto a TUTTI
- domenica 22 marzo: S. Messa ore 10.00 + catechismo II elementare. Nel pomeriggio laboratorio creativo pasquale aperto a TUTTI

Iscriviti QUI

Parrocchia Santi Martiri-Lorenzo e Sebastiano

Mail Parrocchia: donluigi70@gmail.com
Tel.0331551452

DOMENICA 15 - IV DOMENICA DI QUARESIMA
Ore 10,30 - SANTA MESSA
consegna del Padre nostro alla Terza
Ore 15,00 - Prima Confessione dei ragazzi di quarta elementare con la presenza dei genitori
Ore 17,00 - In Chiesa Prepositurale
"Il grido della fragilità ci interroga"

VENERDI' 20 Marzo GIORNO DI MAGRO
Ore 8,30 - VIA CRUCIS
Ore 16,45 - VIA CRUCIS animata dai ragazzi di quinta elementare
Dalle 17 alle 22 SANTE CONFESSIONI in Chiesa Santi Gervaso e Protaso con tutti i Sacerdoti della Comunità

Sabato 21
Ore 16,00 - Adorazione e Confessioni
Ore 18,00 - Santa Messa vigiliare

DOMENICA 22 - V DOMENICA DI QUARESIMA
Ore 10,30 - Santa Messa
Vendita delle uova
del Comitato Letizia Verga
per la cura della Leucemia infantile

In Oratorio Laboratorio di Aquiloni.

Ore 17,00 - "Perché la sofferenza"
di Don Massimiliano Scandroglio
in Chiesa Santi Gervaso e Protaso

Parrocchia della Visitazione - Villastanza e Villapia

parrocchia.villastanza@gmail.com
Tel. 0331.551385 -

QUARESIMA: tempo di Grazia e di Conversione
"Entriamo in *chiesa* e diventiamo *Chiesa*"

In settimana finisce il Restauro della ***c**hiesa* di Villastanza: Domenica 29 potremo ritornare a pregare nella "casa della Comunità": però "l'evento" vero è che Gesù attraverso lo Spirito ci fa diventare ***C**hiesa,* bella Comunità!
È questo il Dono e la Conversione che Gesù sta realizzando in noi, cristiani di Villastanza e Villapia in questa Quaresima. Evitiamo di SOSPETTARE degli altri, smettiamola di DISPREZZARLI, FACCIAMOCI CARICO dei bisognosi. Così saremo ***C**hiesa* che rientra in ***c**hiesa* con la gioia e la voglia di essere Comunità di Gesù Risorto e Chiesa di Risorti.

Domenica 15 Marzo 2026 - CIECO NATO
ore 9.45 Incontro **Ragazzi 5ª Elementare**
ore 15.00 Festa della **Prima Riconciliazione** per **Ragazzi 4ª Elementare** e **GENITORI**

La fragilità psichica ci interpella
Esperti di salute mentale di adolescenti e adulti + CPS
ore 17.00 chiesa Ss Gervaso e Protaso

Giovedì 19 Marzo 2026 - San Giuseppe
Venerdì 20 Marzo 2026 - VIA CRUCIS
RAGAZZI ore 8.10 davanti alla Scuola Travaini + ore 16.30 in Oratorio
ADULTI ore 9.00 Centro don Carlo Sada + ore 15.00 chiesa Villapia

Nella Chiesa dei Santi Gervaso e Protaso a Parabiago
SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE *("Confessioni")*
dalle ore 17.00 alle ore 22.00
ore 20.00 CELEBRAZIONE COMUNITARIA
Proposta di preparazione nell'inserto di questa "*Chiesa viva*"

Sabato 21 Marzo 2026 – ore 11.00 in ORATORIO Sacramento della Riconciliazione per Ragazzi 5ª Elementare

Domenica 22 Marzo 2026 - LAZZARO
ore 9.45 In ORATORIO - Incontro **Ragazzi 4ª Elementare e dei loro GENITORI**

Perché la sofferenza? - La risposta dal Libro di Giobbe
don Massimiliano Scandroglio *(biblista)*
ore 17.00 chiesa Ss Gervaso e Protaso

Parrocchia Gesù Crocifisso-Ravello

Parrocchia: ravello@chiesadimilano.it
tel. 0331.55.44.46

Venerdi 20 marzo
Giornata penitenziale
con Confessioni presso la Chiesa prepositurale Ss. Gervaso e Protaso

dalle ore 17,30 alle ore 22 i sacerdoti della Comunità pastorale saranno presenti per accogliere tutti coloro che desiderano ricevere il Perdono in preparazione della Pasqua.

Sante Confessioni

Ogni Sabato di Quaresima delle ore 15 alle ore 17. Don Raimondo sarà presente in chiesa per accogliere ogni persona desiderosa di ricevere il Perdono di Dio.

Domenica 22 marzo

Nella Chiesa Ss: Gervaso e Protaso incontro con don Massimiliano Scandroglio biblista della Diocesi di Milano: "Perchè la sofferenza". La "risposta" del libro di Giobbe.

Festa degli Anniversari di Matrimonio

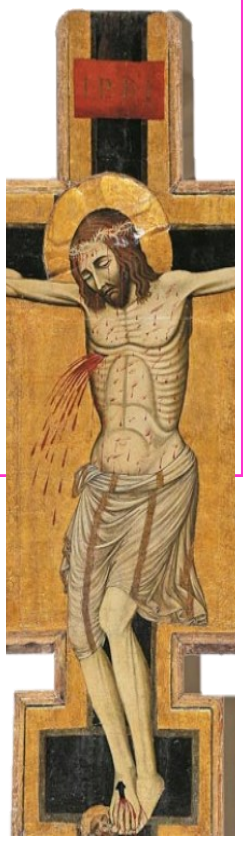
La celebrazione degli Anniversari di Matrimonio sono stati spostati all'ultima Domenica di maggio: DOMENICA 31 MAGGIO con la S. Messa solenne e la rinnovazione degli impagni matrimoniali

20 marzo
Terzo Venerdi di Quaresima

ore 6,30 "O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora io ti cerco". Invito alla preghiera e colazione in oratorio.

ore 8,30 "E'morto per noi". Via Crucis.

ore 15 "Le 7 parole di Gesù sulla croce". Quaresimale per casalinghe e pensionati tutti.



Venerdì 27 marzo ore 20,45 Via Crucis cittadina.

Invitiamo tutti a condividere il momento di preghiera che prende forma di VIA CRUCIS DELLE QUATTRO PARROCCHIE che confluiranno nella Chiesa Prepositurale di Ss. Gervaso e Protaso.

COMUNITA' PASTORALE S. AMBROGIO

OFFERTE CENA POVERA

S. Gervaso e Protaso e S. Lorenzo	€ 1085,00
Ravello e Villastanza	€ 842,00
Altre offerte per cena povera	€ 5000,00

Le offerte raccolte sono destinate al Fondo Prossimità Famiglia

Come consuetudine di ogni
QUARESIMA, il GRUPPO UNITALSI.
per sabato 21 e domenica 22 marzo, *OFFRE CONFEZIONI DI PASTA A 10 € e BOTTIGLIA DI OLIO EXTRAVERGINE DEL GARDA a € 13,50*
Vi aspettiamo dopo le Sante Messe.

VIAGGIO IN UMBRIA

800 anni con S. Francesco

6-9 ottobre 2026 *4 giorni – in pullman*

ASSISI - SPELLO - CASCIA - CASCATA DELLE MARMORE - LA VERNA

ISCRIZIONI ENTRO IL 31/03/2026
Versando un acconto di € 150,00 presso la segreteria parrocchiale
serviziparrocchiali@libero.it - tel 0331 551324
IBAN IT83V0306909606100000071945
Parrocchia SS. Gervaso e Protaso
piazza Maggiolini, 18 — Parabiago

da euro **580,00** **(minimo 41 partecipanti)**

Viaggio in bus G.T. Sistemazione in hotel* **
Pensione completa con bevande Visite guidate, Ingressi
Noleggio auricolari, Assicurazione viaggio e annullamento,
Omaggio ad ogni partecipante

Programma completo presso la segreteria parrocchiale

VENERDI' QUARESIMALI nelle Parrocchie

20 marzo: Giornata Penitenziale in Prepositurale dalle 17 alle 22.

27 marzo:
Via Crucis Cittadina con partenza dalle parrocchie.

DOMENICHE DI QUARESIMA - ore 17.00
In Prepositurale "custodi della fragilità"

15 marzo: La fragilità psichica.
"Il Grido della fragilità ci interroga"
Con alcuni esperti della salute mentale del territorio

22 marzo: "Perché la sofferenza?"
La risposta dal libro di Giobbe
Con don Massimiliano Scandroglio biblista diocesi di Milano.

Pastorale Giovanile

PreAdo:
- 20-21-22 marzo: Pellegrinaggio ad Assisi delle II medie (sospesi gli incontri per I e III)

Ado e 18/19enni:
- domenica 15 marzo: incontro 18/19enni in oratorio (ore 18.00)
- lunedì 16 marzo: incontro Ado in oratorio (ore 21.00)

Giovani:
- domenica 15 marzo: Vespero con cena e Adorazione

Comunità Pastorale Sant'Ambrogio - PARABIAGO

"TRA VOI, PERÒ, NON SIA COSÌ"

Tempo per celebrare il Sacramento della Riconciliazione

Venerdì 20 Marzo 2026 - Chiesa dei Ss. Gervaso e Protaso

ore 17 - 22 *Preti disponibili* <> ore 20 - 21 *Celebrazione Comunitaria*

"È Dio che dona di vivere nella fraternità e che si rende egli stesso percepibile, riconoscibile nella bellezza del vivere insieme come fratelli. La fraternità è frutto della benedizione di Dio e nello stesso tempo è il luogo in cui la benedizione di Dio diviene manifesta e assaporabile" (Monaco benedettino)

ENTRARE IN PREGHIERA Salmo 133 (132)

Ecco, com'è bello e com'è dolce che i fratelli vivano insieme!

È come olio prezioso versato sul capo, che scende sulla barba, la barba di Aronne,
che scende sull'orlo della sua veste.

È come la rugiada dell'Ermon, che scende sui monti di Sion.
Perché là il Signore manda la benedizione, la vita per sempre.

Dalla Lettera di san Paolo ai Romani (cap 12,1ss)

Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro ***culto spirituale***.

Non conformatevi a questo mondo, ma lasciatevi trasformare rinnovando il vostro modo di pensare, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

Per la grazia che mi è stata data, io dico a ciascuno di voi: non valutatevi più di quanto conviene, ma ***valutatevi in modo saggio e giusto***, ciascuno secondo la misura di fede che Dio gli ha dato…

Abbiamo doni diversi secondo la grazia data a ciascuno di noi: chi ha il dono della profezia la eserciti secondo ciò che detta la fede; chi ha un ministero attenda al ministero; chi insegna si dedichi all'insegnamento; chi esorta si dedichi all'esortazione…

La carità non sia ipocrita: detestate il male, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, gareggiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nel fare il bene, siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore. Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. Condividete le necessità dei santi; ***siate premurosi nell'ospitalità***. Non stimatevi sapienti da voi stessi.

Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. ***Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri***; non nutrite desideri di grandezza; volgetevi piuttosto a ciò che è umile. Non stimatevi sapienti da voi stessi.

Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. Se possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti. Non fatevi giustizia da voi stessi, carissimi, ma lasciate fare all'ira divina. Sta scritto infatti: *Spetta a me fare giustizia,* io *darò a ciascuno il suo*, dice il Signore. Al contrario, *se il tuo nemico ha fame, dagli da mangiare; se ha sete, dagli da bere: facendo questo, infatti, accumulerai carboni ardenti sopra il suo capo.*

Non lasciarti vincere dal male, ma vinci il male con il bene.

San Paolo esorta ad essere discepoli di Gesù e membra della Chiesa facendo verità:
la società in cui vivo e io cristiano/a unito/a a Gesù,
la coscienza che mi guida e l'essere discepolo/a di Gesù,
i familiari, i vicini, i colleghi e io cristiano/a con la Chiesa,
la Chiesa di cui faccio parte e io cristiano/a missionario/a.

ESAME DI COSCIENZA

>> Vivo un "culto nello Spirito": come coltivo la mia vita di fede?
Ho fiducia nella misericordia di Dio fino a non disperare mai? Sono capace di abbandonarmi a Lui?
>> Considero me stesso un peccatore o penso di essere un giusto e che gli altri siano peggiori di me?
Amo il primo posto, ho un desiderio di autorità, di direzione, di dominio? Sono arrogante?
Sono geloso, mi sento in concorrenza con gli altri, sono invidioso?
>> Come vivo l'appartenenza alla mia Comunità cristiana"? Quali "doni" investo?
Quali propositi e impegni di fraternità e carità…
So dimenticare me stesso per valorizzare gli altri o mi rallegro dell'inferiorità altrui?
Ricerco l'ammirazione e la lode mentre non sopporto le osservazioni, le critiche, le correzioni?
Cerco di superare il mio egoismo con una sovrabbondante amicizia e apertura per tutti?
>> Quanto sono generoso nel dare? Abuso dei doni che "beni" che possiedo e li sperpero?
Sono fedele allo spirito di povertà e di semplicità richiesto dal Vangelo o sono distratto dalle cose?
>> Sono convinto che il mio corpo è tempio dello Spirito santo e che non appartiene più a me stesso e che ogni azione impura macchia il corpo di Cristo e la comunità?
Consento a conversazioni, letture, spettacoli, visioni che insinuano in me desideri passionali e che macchiano il mio cuore rendendolo impuro?

PREGHIERA DI PENTIMENTO

O Dio, creatore e redentore di tutti i credenti,
concedi a me tuo/a servo/a la remissione di tutti i peccati
in modo che ottenga la misericordia che ora invoco e desidero.
Per Gesù Cristo tuo Figlio, unico nostro Signore.

CHIEDIAMO AIUTO AL SIGNORE

rit. **ASCOLTACI, SIGNORE**

1. perché ci conosciamo sempre meglio e ci comprendiamo nei nostri desideri e nei nostri limiti.
2. perché ciascuno senta e viva i bisogni degli altri
3. perché a nessuno sfuggano i momenti di stanchezza, di disagio, di preoccupazione degli altri.
4. perché le discussioni non ci dividano, ma ci uniscano nella ricerca del vero, del bene e del bello.
5. perché ciascuno nel costruire la propria vita non impedisca all'altro di vivere la sua.
6. perché viviamo insieme i momenti di gioia e di dolore e guardiamo a Te come nostra speranza.
7. perché ci amiamo come Tu ci ami e ciascuno voglia il vero bene degli altri.

PREGHIERA FINALE: Per vivere in fraternità

Padre, guarda con occhi di amore la tua Chiesa,
dispersa in molteplici volti e realtà.
Insegnaci a essere come quella famiglia di Gesù,
che riconosce i legami dello spirito più profondi dei vincoli di sangue.
Signore Gesù, Tu ci hai chiamati a compiere la volontà del Padre
e a diventare tuoi fratelli e sorelle.
Aiutaci a superare le divisioni che ci separano,
a costruire ponti di comprensione
e a celebrare la diversità che arricchisce il tuo Corpo mistico, la Chiesa.
Spirito santo, avvolgici con il tuo Fuoco d'Amore,
instilla in noi il desiderio di ascoltarci reciprocamente
e di condividere i pesi e le gioie della vita.
Fa' di noi una Comunità che si sostiene a vicenda,
pronta a perdonare e a crescere insieme nella tua Grazia.
Trinità Santissima, insegnaci a fare la Tua volontà come una famiglia unita,
affinché il mondo possa vedere la luce del tuo Amore attraverso di noi.
Che la nostra comunione sia un segno tangibile del tuo Regno qui sulla terra. Amen